



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ งานกฎหมาย โรงพยาบาลพระปกเกล้า โทร. ๑๖๗๗

ที่ จป ๐๐๓๓.๑๐๑.๑๗/ ๑๐๐

วันที่ ๗ กันยายน ๒๕๖๙

เรื่อง รายงานสรุปผลการดำเนินโครงการ และขออนุญาตเผยแพร่ข้อมูลบนเว็บไซต์ของหน่วยงาน

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพระปกเกล้า

ตามที่ ศูนย์ปฏิบัติการต่อต้านการทุจริต กระทรวงสาธารณสุข ได้กำหนดเกณฑ์การประเมิน คุณธรรมและความโปร่งใส ตัวชี้วัดที่ ๔ การส่งเสริมความโปร่งใสในหน่วยงาน โดยการเปิดโอกาสให้มีส่วนร่วม ในการปฏิบัติราชการตามภารกิจของหน่วยงาน เช่น การเปิดโอกาสให้ผู้มีส่วนได้ส่วนเสียในการปฏิบัติราชการ ตามภารกิจของหน่วยงาน ประชาชนที่เป็นผู้รับบริการตามภารกิจของหน่วยงาน และหน่วยงานที่เป็น ผู้รับบริการตามภารกิจของหน่วยงาน มีส่วนร่วมในการดำเนินการตามภารกิจ ซึ่งกลุ่มงานสุขศึกษา โรงพยาบาล พระปกเกล้า ได้ดำเนินการตามโครงการสร้างพฤติกรรมสุขภาพที่ดี "ขยับดี กินสมดุล" ในวัยเรียนแบบบูรณาการ เขตอำเภอเมืองจันทบุรี จังหวัดจันทบุรี ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙ เมื่อวันที่ ๑๔ กรกฎาคม ๒๕๖๙ ณ โรงเรียนบางกะจะ และวันที่ ๒๒ กรกฎาคม ๒๕๖๙ ณ โรงเรียนวัดจันทนาราม (ศรีรองเมืองอุทิศ) อำเภอเมือง จังหวัดจันทบุรี โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้นักเรียนมีความรู้ ความเข้าใจ และทักษะ ในการเลือกรับประทานอาหารอย่างสมดุล รวมถึงส่งเสริมให้มีการเคลื่อนไหวร่างกายหรือออกกำลังกาย อย่างเหมาะสมและสม่ำเสมอ เพื่อป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) และเสริมสร้างสุขภาวะที่ดีทั้งในระยะสั้น และระยะยาวรวมถึงสามารถถ่ายทอดความรู้ไปยังครอบครัวและชุมชนได้อย่างต่อเนื่องและยั่งยืน โดยมีผู้เข้าร่วมประชุมทั้งสิ้น ๑๗๒ คน และได้ใช้งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลพระปกเกล้า จำนวนทั้งสิ้น ๒๗,๐๐๐ บาท (สองหมื่นเจ็ดพันบาทถ้วน) นั้น

ในการนี้ งานกฎหมาย พิจารณาแล้วเพื่อเป็นการส่งเสริมความโปร่งใสภายในหน่วยงาน การเปิดเผยการดำเนินงานตามภารกิจของโรงพยาบาลพระปกเกล้า เห็นควรนำรายงานและการสรุปผล การดำเนินการตามโครงการสร้างพฤติกรรมสุขภาพที่ดี "ขยับดี กินสมดุล" ในวัยเรียนแบบบูรณาการ เขตอำเภอเมืองจันทบุรี จังหวัดจันทบุรี ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙ เผยแพร่บนเว็บไซต์ของโรงพยาบาล พระปกเกล้า เพื่อให้ประชาชนทราบตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และพิจารณาอนุญาตให้เผยแพร่ผ่านระบบเว็บไซต์ของหน่วยงาน

(นายจตุรพิช ชนะสิทธิ์)

นิติกร

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพระปกเกล้า
เพื่อโปรดทราบ และเห็นควรอนุญาต

(นางสาวชภัทพร รองเดช)

หัวหน้างานกฎหมาย

○ ทราบ

○ อนุญาต

(นายธีรพงศ์ ตุนาค)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพระปกเกล้า

รายงานผลการดำเนินการ
โครงการสร้างพฤติกรรมสุขภาพที่ดี "ขยับดี กินสมดุล" ในวัยเรียนแบบบูรณาการเขตอำเภอเมืองจันทบุรี จังหวัด
จันทบุรี ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔

ผู้เข้าร่วมอบรม

จำนวน ๑๗๒ คน

วิธีการดำเนินการ

ผู้เข้าร่วมโครงการสร้างพฤติกรรมสุขภาพที่ดี "ขยับดี กินสมดุล" ในวัยเรียนแบบบูรณาการเขตอำเภอเมืองจันทบุรี จังหวัดจันทบุรี ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔ ได้แก่

๑. นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓ โรงเรียนบางกะจะ จำนวน ๘๙ คน

๒. นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓ โรงเรียนวัดจันทาราม (ศรีรองเมืองอุทิศ) จำนวน ๘๓ คน

รับฟังการบรรยาย เรื่อง หลักการและความสำคัญของความรู้ด้านสุขภาพ การใช้งานโปรแกรมสนใจ
๖ ภารกิจ ขยับดี กินสมดุล

กิจกรรมที่ ๑ ลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรมเพื่อเริ่มทำภารกิจที่ ๑

กิจกรรมที่ ๒ ปฏิบัติภารกิจที่ ๑ ประเมินความรู้ด้านสุขภาพ

กิจกรรมที่ ๓ อธิบายเตรียมความพร้อมสำหรับการเริ่มทำภารกิจที่ ๒, ๓ และ ๔

ปฏิบัติภารกิจที่ ๒

- บันทึกข้อมูลการกินอาหารทั้งผ่าน Food & Health

- แปร่งฟัน ๒*๒*๒ ๓ วัน

ปฏิบัติภารกิจที่ ๓

- บันทึกข้อมูลการกินอาหารทั้งผ่าน Food & Health

- แปร่งฟัน ๒*๒*๒ ๓ วัน

- นอนพักผ่อน กลางคืน ๕-๗ ชม. ๓ วัน

ปฏิบัติภารกิจที่ ๔

- บันทึกข้อมูลการกินอาหารทั้งผ่าน Food & Health

- แปร่งฟัน ๒*๒*๒ ๓ วัน

- สะสมก้าว ๘,๐๐๐ ก้าว หรือ ออกกำลังกาย ๓๐ นาที ๓ วัน

ปฏิบัติการกิจที่ ๕

- บันทึกข้อมูลการกินอาหารทั้งผ่าน Food & Health
- แปร่งฟัน ๒*๒*๒ ๓ วัน
- นอนพักผ่อน กลางคืน ๕-๗ ชม. ๓ วัน
- สะสมก๊าว ๘,๐๐๐ ก๊าว หรือ ออกกำลังกาย ๓๐ นาที ๓ วัน

ปฏิบัติการกิจที่ ๖

- บันทึกข้อมูลการกินอาหารทั้งผ่าน Food & Health
- แปร่งฟัน ๒*๒*๒ ๓ วัน
- นอนพักผ่อน กลางคืน ๕-๗ ชม. ๓ วัน
- สะสมก๊าว ๘,๐๐๐ ก๊าว หรือ ออกกำลังกาย ๓๐ นาที ๓ วัน

- บันทึกข้อมูลสุขภาพ

ปฏิบัติการกิจที่ ๗

- ประเมินความรอบรู้ด้านสุขภาพ

งบประมาณ

ใช้งบประมาณจากหมวดเงินบำรุงโรงพยาบาลพระปกเกล้า จำนวนทั้งสิ้น ๒๗,๐๐๐ บาท (สองหมื่นเจ็ดพันบาทถ้วน)

สถานที่ดำเนินการ

- โรงเรียนบางกะจะ อำเภอเมืองจันทบุรี จังหวัดจันทบุรี

ดำเนินการทำกิจกรรมในวันที่ ๑๔, ๑๕ และ ๑๗ กรกฎาคม ๒๕๖๔

- โรงเรียนวัดจันทนาราม (ศรีรองเมืองอุทิศ) อำเภอเมืองจันทบุรี จังหวัดจันทบุรี

ดำเนินการทำกิจกรรมในวันที่ ๒๑, ๒๒ และ ๒๓ กรกฎาคม ๒๕๖๔

ผลการอบรม

๑. นักเรียนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ และเกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพมากขึ้น
๒. นักเรียนมีความตื่นตัวและให้ความสำคัญต่อการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพและปรับพฤติกรรมสุขภาพตนเอง
๓. ลดแนวโน้มของภาวะโภชนาการเกิน น้ำหนักเกิน และโรคอ้วนในกลุ่มนักเรียน
๔. เกิดความร่วมมือระหว่างโรงเรียน ชุมชน และหน่วยงานด้านสาธารณสุขในการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน

หลักฐานประกอบ

๑. ภาพถ่ายโครงการสร้างพุทธนิมิตสุภาพที่ดี "ขยับดี กินสมดุล" ในวัยเรียนแบบบูรณาการเขตอำเภอเมืองจันทบุรี จังหวัดจันทบุรี ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙
 - วันที่ ๑๔ กรกฎาคม ๒๕๖๙ ณ โรงเรียนบางกะจะ อำเภอเมืองจันทบุรี จังหวัดจันทบุรี
 - วันที่ ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๖๙ ณ โรงเรียนวัดจันทนาราม (ศรีรองเมืองอุทิศ) อำเภอเมืองจันทบุรี จังหวัดจันทบุรี
๒. รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการสร้างพุทธนิมิตสุภาพที่ดี "ขยับดี กินสมดุล" ในวัยเรียนแบบบูรณาการเขตอำเภอเมืองจันทบุรี จังหวัดจันทบุรี ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙