

**โครงการสร้างพฤติกรรมสุขภาพที่ดี “ขยับดี กินสมดุล” ในวัยเรียนแบบบูรณาการ
เขตอำเภอเมืองจันทบุรี จังหวัดจันทบุรี ประจำปีงบประมาณ 2569**

1. ชื่อโครงการ สร้างพฤติกรรมสุขภาพที่ดี “ขยับดี กินสมดุล” ในวัยเรียนแบบบูรณาการ เขตอำเภอเมืองจันทบุรี จังหวัดจันทบุรี ประจำปีงบประมาณ 2569

2. หลักการและเหตุผล

ประเทศไทยกำลังเผชิญกับปัญหาสุขภาพที่มาจากพฤติกรรมไม่เหมาะสม ซึ่งอัตราการเกิดโรคที่สูงขึ้นทำให้เกิดภาระการดูแลสุขภาพทางการแพทย์และสังคมที่เพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง ซึ่งสาเหตุส่วนหนึ่ง คือความรอบรู้ด้านสุขภาพของประชาชนของประเทศไทยมีไม่เพียงพอ ซึ่งโรคที่สามารถป้องกันได้มีทั้งโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) อันเป็นสาเหตุการเสียชีวิตประมาณร้อยละ 74 ของสาเหตุการเสียชีวิตของประชาชนทั่วโลก เป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน กำหนดให้การเสียชีวิตด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังลดลง 1 ใน 3 ของการเสียชีวิตจากโรคไม่ติดต่อก่อนวัยอันควร โดยสาเหตุของโรคดังกล่าวเกิดจากนิสัยหรือพฤติกรรมการดำเนินชีวิต ทั้งการรับประทานอาหาร ออกกำลังกาย และอารมณ์ (3อ.) ซึ่งอาหารที่ไม่ดีต่อสุขภาพส่งผลให้เกิดภาวะทุพโภชนาการ การดูแลสุขภาพช่องปากที่ไม่ดีพอจนเกิดโรคฟันผุจะทำให้มีปัญหาในการบดเคี้ยวอาหาร การขาดสารอาหารนอกจากส่งผลต่อสุขภาพกายแล้วยังส่งผลต่อสติปัญญาและอารมณ์ด้วย เช่น การขาดสารไอโอดีนส่งผลให้เกิดความบกพร่องด้านอารมณ์และจิตใจ กลายเป็นคนเซื่องซึม/เฉื่อยชา เป็นต้น และโรคติดต่อที่ป้องกันได้ เช่น โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ โดยเฉพาะวัยรุ่นส่วนใหญ่ที่มีเพศสัมพันธ์โดยไม่ตั้งใจและไม่รู้จักวิธีคุมกำเนิด ทำให้เสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร สถานการณ์ความรู้ด้านสุขภาพ ปี 2567 ประชาชนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพที่ไม่เพียงพอ ร้อยละ 17 ภาวะทุพโภชนาการ และโภชนาการเกิน (ภาวะเริ่มอ้วนและอ้วนดัชนีมวลกายเกินเกณฑ์) ทุกกลุ่มวัยยังไม่บรรลุเป้าหมายที่กำหนด กิจกรรมทางกายของวัยทำงาน ก่อนการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 พบว่า มีกิจกรรมทางกายเพียงพอเฉลี่ยร้อยละ 70 ขึ้นไป และลดลงในปี 2563 อยู่ที่ร้อยละ 54.7 ภายหลัง การระบาดในปี 2565 และ 2566 มีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอเพิ่มขึ้น เป็นร้อยละ 65.8 และ 62.2 ตามลำดับ (เป้าหมายปี 2565 ร้อยละ 72) ในขณะที่ระยะเวลาเฉลี่ยการมีพฤติกรรมเนือยนิ่งต่อวันของปี 2567 ในวัยทำงานพบว่า (ค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 13.4 ชั่วโมงต่อวัน) ซึ่งถึงแม้จะลดลงเล็กน้อยจากช่วงที่สูงที่สุดในปี 2565 (ที่สูงเกิน 14 ชั่วโมงต่อวัน) แต่ก็ยังมีแนวโน้มสะสมที่สูงต่อเนื่อง ปัญหาสุขภาพช่องปากพบฟันผุในเด็กก่อนวัยเรียน (3 ปี) วัยที่มีฟันน้ำนมเต็มปาก (5 ปี) และวัยเรียน (12 ปี) มีฟันผุร้อยละ 47.0 72.1 และ 49.7 ตามลำดับ ซึ่งปัญหาดังกล่าวเกิดขึ้นเนื่องจากประชาชนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพน้อย ส่งผลให้มีพฤติกรรมสุขภาพไม่ถูกต้องในการดูแลตนเองเพื่อป้องกันโรค โดยที่มีความรอบรู้ด้านสุขภาพระดับปัจเจกชนที่รอบรู้แคว้นด้านสุขภาพจนสามารถกลั่นกรองประเมิน และเลือกรับ นำไปสู่การตัดสินใจด้วยความเยียบคมที่จะเลือกรับผลิตภัณฑ์สุขภาพ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เลือกใช้บริการสุขภาพที่เหมาะสมกับตนเอง

กลุ่มงานสุขศึกษา โรงพยาบาลพระปกเกล้า ได้ตระหนักถึงความสำคัญดังกล่าว จึงได้จัดโครงการสร้างพฤติกรรมสุขภาพที่ดี “ขยับดี กินสมดุล” ในวัยเรียนแบบบูรณาการ เขตอำเภอเมืองจันทบุรี จังหวัดจันทบุรี ปีงบประมาณ 2569 เพื่อส่งเสริมให้นักเรียนมีความรู้ ความเข้าใจ และทักษะในการเลือกรับประทานอาหารอย่างสมดุล รวมถึงส่งเสริมให้มีการเคลื่อนไหวร่างกายหรือออกกำลังกายอย่างเหมาะสม และสม่ำเสมอ เพื่อป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) และเสริมสร้างสุขภาพที่ดีทั้งในระยะสั้นและระยะยาว รวมถึงสามารถถ่ายทอดความรู้ไปยังครอบครัวและชุมชนได้อย่างต่อเนื่องและยั่งยืน

3. วัตถุประสงค์ของโครงการ

- 3.1 สร้างความรู้ด้านสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมแก่นักเรียน
- 3.2 ส่งเสริมให้นักเรียนมีพฤติกรรมกายข้อยับร่างกายและการรับประทานอาหารที่สมดุล ป้องกันโรคที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมการใช้ชีวิต
- 3.3 สร้างความรู้ความเข้าใจและทักษะในการดูแลสุขภาพตนเองให้แก่กลุ่มเป้าหมาย
- 3.4 ส่งเสริมให้โรงเรียนเป็นสถานที่ที่มีสุขภาพดีในการใช้ชีวิต

4. กลุ่มเป้าหมายได้แก่ นักเรียนเขตอำเภอเมืองจันทบุรี จังหวัดจันทบุรี จำนวนทั้งสิ้น 180 คน ประกอบด้วย

- 4.1 นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 โรงเรียนบางกะจะ จำนวน 90 คน
- 4.2 นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 โรงเรียนวัดจันทนาราม (ศรีรองเมืองอุทิศ) จำนวน 90 คน

5. วิธีการดำเนินงาน

- 5.1 ประชุมคณะทำงานเพื่อจัดทำโครงการ
- 5.2 เสนอโครงการเพื่ออนุมัติดำเนินการ
- 5.3 เตรียมเอกสารด้านวิชาการ เตรียมกระบวนการ และวัสดุอุปกรณ์ในการทำกิจกรรม
- 5.4 เตรียมวัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในวันดำเนินโครงการ
- 5.5 ดำเนินการโครงการตามแผน

6. ระยะเวลาการดำเนินงาน

- 6.1 โรงเรียนบางกะจะ
ดำเนินการทำกิจกรรมในวันที่ 14, 15 และ 17 กรกฎาคม 2569
- 6.2 โรงเรียนวัดจันทนาราม(ศรีรองเมืองอุทิศ)
ดำเนินการทำกิจกรรมในวันที่ 21, 22 และ 23 กรกฎาคม 2569

7. สถานที่ดำเนินงาน

- 7.1 โรงเรียนบางกะจะ
- 7.2 โรงเรียนวัดจันทนาราม (ศรีรองเมืองอุทิศ)

8. งบประมาณ

งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลพระปกเกล้า ประจำปีงบประมาณ 2569 จำนวนเงิน 27,000.00 บาท (สองหมื่นเจ็ดพันบาทถ้วน) มีรายละเอียดดังนี้

- 8.1 ค่าอาหารกลางวัน
จำนวน 180 คน x 100 บาท x 1 มื้อ เป็นเงิน 18,000.00 บาท

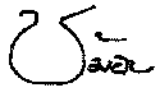
- 8.2 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม
จำนวน 180 คน x 25 บาท x 2 มื้อ เป็นเงิน 9,000.00 บาท

รวมเป็นค่าใช้จ่ายทั้งสิ้น 27,000 บาท (สองหมื่นเจ็ดพันบาทถ้วน)

หมายเหตุ : ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้

9. ผู้รับผิดชอบโครงการ

กลุ่มงานสุขศึกษา โรงพยาบาลพระปกเกล้า


(นางชม้อย เขาจारी)
หัวหน้ากลุ่มงานการเงิน

10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 10.1 นักเรียนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ และเกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพมากขึ้น
- 10.2 นักเรียนมีความตื่นตัวและให้ความสำคัญต่อการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตนเอง
- 10.3 ลดแนวโน้มของภาวะโภชนาการเกิน น้ำหนักเกิน และโรคอ้วนในกลุ่มนักเรียน
- 10.4 เกิดความร่วมมือระหว่างโรงเรียน ชุมชน และหน่วยงานด้านสาธารณสุขในการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน

11. การประเมินผลโครงการ

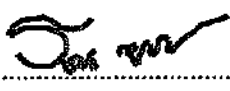
11.1 ผลผลิต/ผลลัพธ์

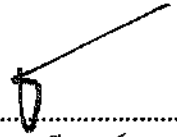
- 11.1.1 นักเรียนมีความรู้ด้านโภชนาการและการดูแลสุขภาพมากขึ้น
- 11.1.2 นักเรียนมีพฤติกรรมสุขภาพอันพึงประสงค์
- 11.1.3 โรงเรียนมีเครือข่ายสุขภาพในโรงเรียน

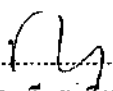
11.2 ตัวชี้วัดความสำเร็จโครงการ

- 11.2.1 ร้อยละ 90 ของนักเรียนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพระดับดี
- 11.2.2 ร้อยละ 80 ของนักเรียนมีพฤติกรรมการบริโภคอาหารและการออกกำลังกายที่เหมาะสม

(ลงชื่อ)  ผู้เขียนโครงการ
(นางสาวพรณิดา กุ๊กบเงิน)
นักวิชาการสาธารณสุข

(ลงชื่อ)  ผู้เสนอโครงการ
(นางสาวรัชณี ทำจรัส) *
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ
หัวหน้ากลุ่มงานสุขศึกษา

(ลงชื่อ)  ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายธีรพงศ์ ตุนาค)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพระปกเกล้า

(ลงชื่อ)  ผู้อนุมัติโครงการ
(นางจิตพร สิริทอง)
นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมป้องกัน)
รักษาราชการแทนนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดจันทบุรี

กำหนดการ
โครงการสร้างพฤติกรรมสุขภาพที่ดี “ขยับดี กินสมดุล” ในวัยเรียนแบบบูรณาการ
เขตอำเภอเมืองจันทบุรี จังหวัดจันทบุรี ประจำปีงบประมาณ 2569
ณ โรงเรียนบางกะจะ

.....

ภารกิจที่ 1 วันที่ 14 เดือนกรกฎาคม 2569

เวลา 08.00 - 08.30 น.	ลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการ
เวลา 08.30 - 09.00 น.	พิธีเปิดโครงการ โดย นายแพทย์ธีรพงศ์ ตุนาค ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพระปกเกล้า กล่าวรายงานโครงการ โดย นายแพทย์ธีรยุทธ นัมคณิสร์ รองผู้อำนวยการฝ่ายการแพทย์ 2
เวลา 09.00 - 10.15 น.	รับฟังการบรรยาย เรื่อง การดูแลสุขภาพฟัน โดย คุณสุพรรณ นามไชยยา ทันตแพทย์ชำนาญการ
เวลา 10.15 - 10.30 น.	รับประทานอาหารเช้า
เวลา 10.30 - 11.30 น.	รับฟังการบรรยาย เรื่อง หลักการและความสำคัญของความรู้ด้านสุขภาพ โดย คุณรัชนี้ ทำจำรัส นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ
เวลา 11.30 - 12.00 น.	บรรยายถึงการใช้งานโปรแกรมหัวใจ 6 ภารกิจ ขยับดี กินสมดุล โดยคุณพรรณนิดา ภูคาบเงิน นักวิชาการสาธารณสุข
เวลา 12.00 - 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
เวลา 13.00 - 13.30 น.	กิจกรรมที่ 1 ลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรมเพื่อเริ่มทำภารกิจที่ 1 โดยคุณนพรัตน์ เมฆศิริ นักวิชาการสาธารณสุข
เวลา 13.30 - 14.30 น.	กิจกรรมที่ 2 ปฏิบัติภารกิจที่ 1 ประเมินความรู้ด้านสุขภาพ โดยคุณวันทนา เลิศสุวิทย์นภา นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
เวลา 14.30 - 15.30 น.	กิจกรรมที่ 3 อธิบายเตรียมความพร้อมสำหรับการเริ่มทำภารกิจที่ 2, 3 และ 4 โดยคุณนวรรตน์ บำรุงกิจ นักวิชาการสาธารณสุข

ภารกิจที่ 2, 3 และ 4 วันที่ 15 เดือนกรกฎาคม 2569

เวลา 13.00 - 13.30 น.	ปฏิบัติภารกิจที่ 2 - บันทึกข้อมูลการกินอาหารทั้งผ่าน Food 4 Health - แปร่งฟัน 2*2*2 3 วัน โดยคุณนวรรตน์ บำรุงกิจ นักวิชาการสาธารณสุข
	ปฏิบัติภารกิจที่ 3 - บันทึกข้อมูลการกินอาหารทั้งผ่าน Food 4 Health - แปร่งฟัน 2*2*2 3 วัน - นอนพักผ่อน กลางคืน 5-7 ชม. 3 วัน โดยคุณชนมน เนืองสิทธิ์ นักวิชาการสาธารณสุข
	ปฏิบัติภารกิจที่ 4 - บันทึกข้อมูลการกินอาหารทั้งผ่าน Food 4 Health

- แปร่งฟัน 2*2*2 3 วัน

- สะสมแก้ว 8,000 แก้ว หรือ ออกกำลังกาย 30 นาที 3 วัน

โดยคุณวันทนา เลิศสุภวิทย์นภา นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

เวลา 13.30 - 14.00 น.

อธิบายเตรียมความพร้อมสำหรับการเริ่มทำภารกิจที่ 5, 6 และ 7

โดยคุณชนมน เนื่องสิทธิ์ นักวิชาการสาธารณสุข

ภารกิจที่ 5, 6 และ 7 วันที่ 17 เดือนกรกฎาคม 2569

เวลา 13.00 - 13.30 น.

ปฏิบัติการภารกิจที่ 5

- บันทึกข้อมูลการกินอาหารทั้งผ่าน Food 4 Health

- แปร่งฟัน 2*2*2 3 วัน

- นอนพักผ่อน กลางคืน 5-7 ชม. 3 วัน

- สะสมแก้ว 8,000 แก้ว หรือ ออกกำลังกาย 30 นาที 3 วัน

โดยคุณนพรัตน์ เมฆศิริ นักวิชาการสาธารณสุข

ปฏิบัติการภารกิจที่ 6

- บันทึกข้อมูลการกินอาหารทั้งผ่าน Food 4 Health

- แปร่งฟัน 2*2*2 3 วัน

- นอนพักผ่อน กลางคืน 5-7 ชม. 3 วัน

- สะสมแก้ว 8,000 แก้ว หรือ ออกกำลังกาย 30 นาที 3 วัน

- บันทึกข้อมูลสุขภาพ

โดยคุณพรรณนิดา ภูคาบเงิน นักวิชาการสาธารณสุข

ปฏิบัติการภารกิจที่ 7

- ประเมินความรอบรู้ด้านสุขภาพ

โดยคุณนวรรตน์ บำรุงกิจ นักวิชาการสาธารณสุข

เวลา 13.30 - 14.00 น.

มอบเกียรติบัตร

กำหนดการ
โครงการสร้างพฤติกรรมสุขภาพที่ดี “ขยับดี กินสมดุล” ในวัยเรียนแบบบูรณาการ
เขตอำเภอเมืองจันทบุรี จังหวัดจันทบุรี ปีงบประมาณ 2569
ณ โรงเรียนวัดจันทนาราม(ศรีรองเมืองอุทิศ)

.....

ภารกิจที่ 1 วันที่ 21 เดือนกรกฎาคม 2569

- เวลา 08.00 - 08.30 น. ลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการ
- เวลา 08.30 - 09.00 น. พิธีเปิดโครงการ
- โดย นายแพทย์ธีรพงศ์ ตุนาค ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพระปกเกล้า
กล่าวรายงานโครงการ
- โดย นายแพทย์ธีรยุทธ นัมคณิสร์ รองผู้อำนวยการฝ่ายการแพทย์ 2
- เวลา 09.00 - 10.15 น. รับฟังการบรรยาย เรื่อง การดูแลสุขภาพฟัน
- โดย คุณสุพรรณ นามไชยยา ทันตแพทย์ชำนาญการ
- เวลา 10.15 - 10.30 น. รับประทานอาหารว่าง
- เวลา 10.30 - 11.30 น. รับฟังการบรรยาย เรื่อง หลักการและความสำคัญของความรู้ด้านสุขภาพ
- โดย คุณรัชนี ทำจำรัส นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ
- เวลา 11.30 - 12.00 น. บรรยายถึงการใช้งานโปรแกรมอุ๋นใจ 6 ภารกิจ ขยับดี กินสมดุล
- โดยคุณพรรณนิดา ภูคาบเงิน นักวิชาการสาธารณสุข
- เวลา 12.00 - 13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน
- เวลา 13.00 - 13.30 น. กิจกรรมที่ 1 ลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรมเพื่อเริ่มทำภารกิจที่ 1
- โดยคุณนพรัตน์ เมฆศิริ นักวิชาการสาธารณสุข
- เวลา 13.30 - 14.30 น. กิจกรรมที่ 2 ปฏิบัติภารกิจที่ 1 ประเมินความรู้ด้านสุขภาพ
- โดยคุณวันทนา เลิศศุภวิทย์นภา นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
- เวลา 14.30 - 15.30 น. กิจกรรมที่ 3 อธิบายเตรียมความพร้อมสำหรับการเริ่มทำภารกิจที่ 2, 3 และ 4
- โดยคุณนวรรตน์ บำรุงกิจ นักวิชาการสาธารณสุข

ภารกิจที่ 2, 3 และ 4 วันที่ 22 เดือนกรกฎาคม 2569

- เวลา 13.00 - 13.30 น. ปฏิบัติภารกิจที่ 2
- บันทึกข้อมูลการกินอาหารทั้งผ่าน Food 4 Health
 - แปร่งฟัน 2*2*2 3 วัน
 - โดยคุณนวรรตน์ บำรุงกิจ นักวิชาการสาธารณสุข
- ปฏิบัติภารกิจที่ 3
- บันทึกข้อมูลการกินอาหารทั้งผ่าน Food 4 Health
 - แปร่งฟัน 2*2*2 3 วัน
 - นอนพักผ่อน กลางคืน 5-7 ชม. 3 วัน
 - โดยคุณชนมน เนื่องสิทธิ์ นักวิชาการสาธารณสุข

ปฏิบัติการกิจที่ 4

- บันทึกข้อมูลการกินอาหารทั้งผ่าน Food 4 Health
- แปร่งฟัน 2*2*2 3 วัน
- สะสมก้าง 8,000 ก้าง หรือ ออกกำลังกาย 30 นาที 3 วัน

โดยคุณวันทนา เลิศศุภวิทย์นภา นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

เวลา 13.30 - 14.00 น.

อธิบายเตรียมความพร้อมสำหรับการเริ่มทำภารกิจที่ 5, 6 และ 7

โดยคุณชนมน เนื่องสิทธิ์ นักวิชาการสาธารณสุข

ภารกิจที่ 5, 6 และ 7 วันที่ 23 เดือนกรกฎาคม 2569

เวลา 13.00 - 13.30 น.

ปฏิบัติการกิจที่ 5

- บันทึกข้อมูลการกินอาหารทั้งผ่าน Food 4 Health
- แปร่งฟัน 2*2*2 3 วัน
- นอนพักผ่อน กลางคืน 5-7 ชม. 3 วัน
- สะสมก้าง 8,000 ก้าง หรือ ออกกำลังกาย 30 นาที 3 วัน

โดยคุณนพรัตน์ เมฆศิริ นักวิชาการสาธารณสุข

ปฏิบัติการกิจที่ 6

- บันทึกข้อมูลการกินอาหารทั้งผ่าน Food 4 Health
- แปร่งฟัน 2*2*2 3 วัน
- นอนพักผ่อน กลางคืน 5-7 ชม. 3 วัน
- สะสมก้าง 8,000 ก้าง หรือ ออกกำลังกาย 30 นาที 3 วัน
- บันทึกข้อมูลสุขภาพ

โดยคุณพรรณนิดา ภูคาบเงิน นักวิชาการสาธารณสุข

ปฏิบัติการกิจที่ 7

- ประเมินความรอบรู้ด้านสุขภาพ

โดยคุณนรรัตน์ บำรุงกิจ นักวิชาการสาธารณสุข

เวลา 13.30 - 14.00 น.

มอบเกียรติบัตร

แบบบันทึกการตรวจสอบโครงการเสนอขออนุมัติ
โรงพยาบาลพระปกเกล้า จังหวัดจันทบุรี

วันที่รับโครงการ.....10 มิถุนายน 2569.....

ชื่อโครงการ..ฯยัติ กิณสมดุโนวเรียนแบบบูรณาการ.....

หน่วยงานเจ้าของโครงการ.....กลุ่มงานสุขศึกษา.....

ประเภทโครงการ ☐ ในแผนยุทธศาสตร์/เชิงมุ่ง ☒ นอกแผนแหล่งงบประมาณ ☐ เงินงบประมาณ.....บาท ☒ เงินบำรุง.....27,000.....บาท☐ เงินอุดหนุน.....บาท ☐ เงินสวัสดิการ.....บาท☐ อื่นๆ.....บาทส่งเสนอขออนุมัติโดย ☒ นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด ☐ ผู้อำนวยการโรงพยาบาล ☐ อื่นๆ

ส่วนที่ 1 การตรวจสอบรายละเอียดภาพรวมโครงการ โดยกลุ่มงานยุทธศาสตร์และแผนงานโครงการ

☒ เห็นควรให้ดำเนินงานตามโครงการได้☒ เป็นโครงการตามเป้าประสงค์ยุทธศาสตร์ที่ ๕.๑ การจัดการสุขภาพประชากรเชิงรุกและโมเดล การดูแลโรคเรื้อรังวิถีใหม่☐ เป็นโครงการตามเชิงมุ่งที่.....☐ เป็นโครงการตามนโยบายกระทรวงสาธารณสุข / เขตสุขภาพที่ 6☐ อื่นๆ☐ เห็นชอบในหลักการ แต่ขอให้แก้ไขตามข้อเสนอแนะและส่งมาให้ตรวจสอบอีกครั้ง☐ พิจารณาพบทวนความจำเป็นของการจัดโครงการ / ความสอดคล้องของโครงการ

ข้อเสนอแนะ

.....

สรุปประเมินผล
การดำเนินงานตามโครงการ
<https://forms.gle/5DpoxdMyf8ck8bVe9>

ลงชื่อ.....ผู้ตรวจสอบ

(นายอนิรุต วรราช)

รองผู้อำนวยการด้านยุทธศาสตร์และแผนงาน

ส่วนที่ 2 การตรวจสอบรายละเอียดค่าใช้จ่ายโครงการตามระเบียบ พรบ.การจัดซื้อ/จัดจ้าง โดยกลุ่มงานพัสดุ

☐ ถูกต้องสามารถเบิกจ่ายได้ตามระเบียบ☐ ไม่ถูกต้อง ต้องปรับแก้ดังนี้

.....

ลงชื่อ.....ผู้ตรวจสอบ

ส่วนที่ 3 การตรวจสอบรายละเอียดค่าใช้จ่ายโครงการตามระเบียบกระทรวงการคลัง โดยกลุ่มงานการเงิน

☒ ถูกต้องสามารถเบิกจ่ายได้ตามระเบียบ☐ ไม่ถูกต้อง ต้องปรับแก้ดังนี้

.....

ลงชื่อ.....ผู้ตรวจสอบ

(นางชม้อย เขাজার)

หัวหน้ากลุ่มงานการเงิน