โรงพยาบาลพระปกเกล้า

เอกสารสนับสนุน (Supporting Document : SD)

เรื่อง **"แนวทางการช่วยชีวิตขั้นสูง ACLS guidelines ของรพ.พระปกเกล้า"**

รหัสเอกสาร

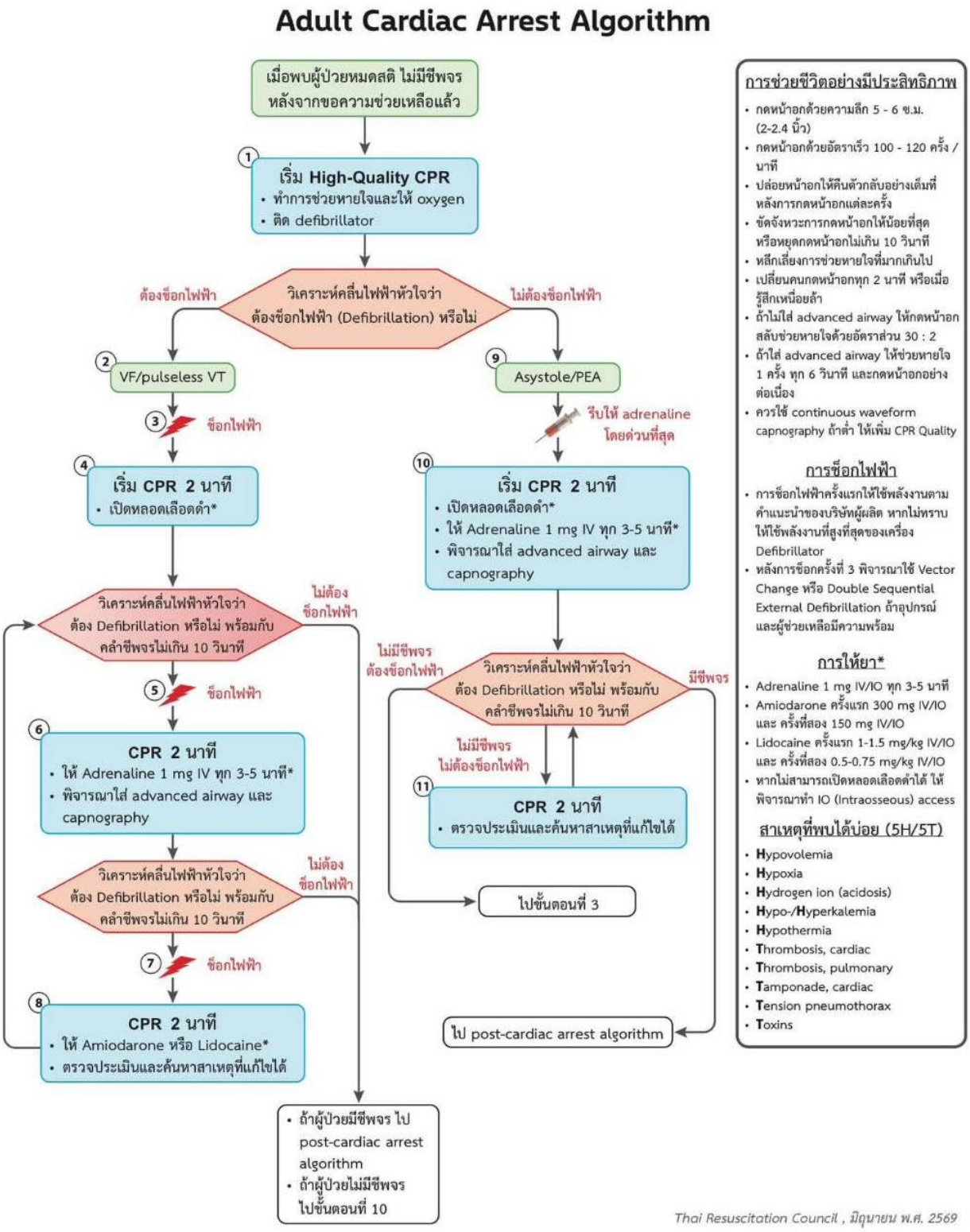
SD-MSO-03-1069

	ชื่อ-สกุล	หน่วยงาน	ลายเซ็น	วัน เดือน ปี
ผู้จัดทำ	นายวิชาญ พูลเงิน	หัวหน้ากลุ่มการพยาบาลผู้ป่วยอุบัติเหตุและฉุกเฉิน		1 . . 69
ผู้ทบทวน (1)	นพ.โสภณ คละวรรณดี	หัวหน้ากลุ่มงานรังสีวิทยา		1 . . 69
ผู้ทบทวน (2)	นางโกสุม บำรุงพันธุ์	ปฏิบัติหน้าที่รองผอ.ฝ่ายการพยาบาล		1 . . 69
ผู้อนุมัติ	นพ.วิรัตน์ เวียงสกุณา	ประธานองค์กรแพทย์		1 . . 69

เรียบเรียงและจัดเก็บ โดยกลุ่มงานพัฒนาคุณภาพบริการและมาตรฐาน นพ.ไพศาล สหพัฒนา

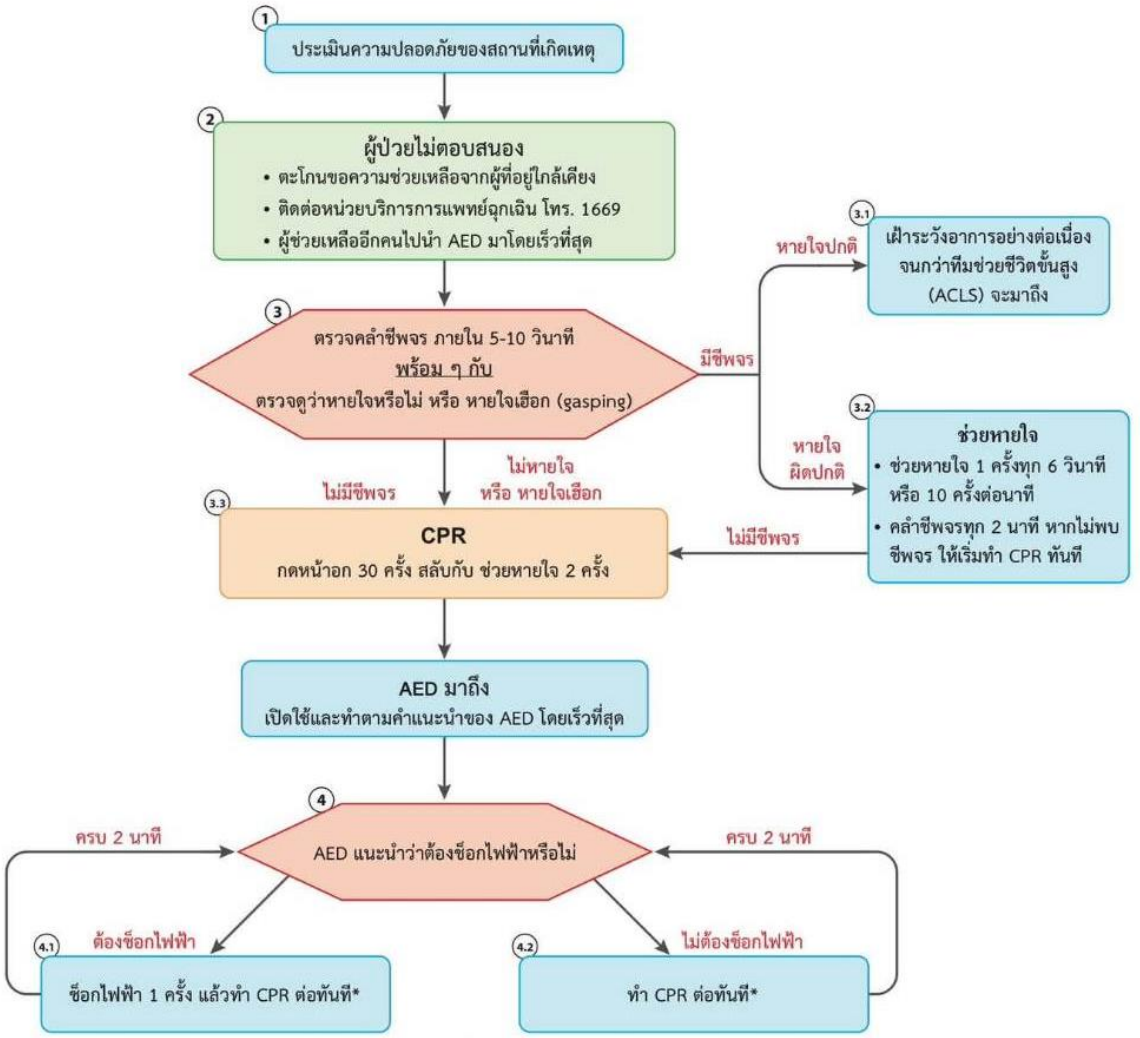
รองผู้อำนวยการด้านพัฒนาระบบบริการและสนับสนุนบริการสุขภาพ

แนวทางการปฏิบัติการช่วยชีวิตขั้นสูง (ACLS)
โรงพยาบาลพระปกเกล้า



แนวทางการปฏิบัติการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน (BLS)
โรงพยาบาลพระปกเกล้า

ขั้นตอนการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานในผู้ใหญ่ สำหรับบุคลากรทางการแพทย์



*ทำ CPR ต่อเนื่องครบ 2 นาที หรือจนกว่า AED จะสั่งให้หยุดเพื่อประเมินจังหวะการเต้นของหัวใจ ดำเนินการช่วยชีวิตต่อเนื่อง จนกว่าทีมช่วยชีวิตขั้นสูง (ACLS) มาถึง หรือผู้ป่วยเริ่มมีชีพจร

การช่วยชีวิตอย่างมีประสิทธิภาพ

- กดหน้าอกด้วยความลึก 5 - 6 ซม. (2 - 2.4 นิ้ว)
- กดหน้าอกด้วยอัตราเร็ว 100 - 120 ครั้ง/นาที
- ปล่อยหน้าอกให้คืนตัวกลับอย่างเต็มที่ หลังการกดหน้าอกแต่ละครั้ง
- ขัดจังหวะการกดหน้าอกให้น้อยที่สุด หรือหยุดกดหน้าอกไม่เกิน 10 วินาที
- หลีกเลี่ยงการช่วยหายใจที่มากเกินไป
- เปลี่ยนคนกดหน้าอกทุก 2 นาที หรือเมื่อรู้สึกเหนื่อยล้า

Thai Resuscitation Council , มิถุนายน พ.ศ. 2569